

あづみ野ランド トレーニング室

北アルプスを一望しながら運動しませんか！

利用時間

- ・ 午後1時30分～午後9時（最終入場 午後8時30分）
※午後8時50分より閉館業務（点検・清掃）のため、スタッフが入室し作業を開始いたします。あらかじめご了承ください。

休館日

- ・ 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合、翌平日）
- ・ 年末年始 12/30～1/3
- ・ 点検日（不定期 ※詳細は年間カレンダーをご確認ください。）

利用料金

- ・ 1人1回 450円
お得な回数券、定期券もあります！

種類	料金	購入場所
1回券	450円	1階受付
回数券 (6枚綴り) (使用期限 購入日から4か月間)	2,250円	
定期券 (使用期限 2カ月)	6,000円	
浴室及びトレーニング室 セット1回券	800円	
定期券利用者 浴室1回券 (定期券の提示が必要です)	300円	



体成分測定

- ・ インボディ測定実施中！
- ・ 測定1回300円
- ・ およそ30秒ほどで測定可能
- ・ プリントアウトやスマホアプリで測定結果を管理できます！

InBody270



初回講習

- ・ トレーニング室をご利用するには初回講習が必要です。
- ・ 初めて利用する方は、使用料・運動しやすい服装・室内シューズをお持ちください。
- ・ 初回講習開始時間は午後2時/午後4時/午後6時になります。
※各時間定員5名様まで（電話または施設1階受付にてお申込み）
※事前予約は1週間前から承ります。
- ・ 所要時間 約30分
- ・ ご見学をご希望の場合は従業員にお声がけください。

ご連絡先



0263-82-0256



あづみ野ランド

指定管理者 静岡ビル保養株式会社